



たくましく育て みんなのいのち/
 第 23 回 いいお産の日
 2022年 11月3日 (木・祝)

オンライン おしゃべり会

10:00~11:00 プレママの会
 13:00~14:00 子育てママの会



妊娠・出産や子育てのこと、
 気になるあれこれをみんなで話してみませんか？
 助産師に質問もO.K！お気軽にお申込み下さい。

- ①プレママの会 対象 * 山口県にお住まいの妊婦さん
- ②子育てママの会 対象 * 山口県にお住まいの
 おおむね1歳までのお子さんを子育て中の方
- * 定員 ①②各先着10名様
 (①②とも5名ずつ×2グループ開催)
- * ZOOM開催
- * 10/1(土)10時~受付開始 * 定員になり次第 受付終了

お申し込み方法・両親学級の視聴方法について、
 詳しくは 山口県助産師会ホームページをご覧ください。

<http://yamajosa.html.xdomain.jp>



山口県助産師会では、
 妊娠・出産の過程や 母乳育児を大切に、
 心の通うサポートを目指し活動しています。
 ママたちが安心してお産や子育てが出来るよう、
 わたしたち助産師は応援しています。
 今年はオンライン開催。県内どこからでも
 スマホやPCでご参加いただけますので、
 どうぞ、お気軽にお申込み下さい。

オンライン 両親学級

11/3~11/17 You Tube配信



期間中、どなたでもご視聴頂けます。
 是非パパとご一緒にどうぞ♪

- * 妊娠中の心と身体のはなし * 沐浴 (赤ちゃんのお風呂)
- * お産のはなし * パパの育児参加
- * 母乳育児のポイント

【後援】
 山口県/山口県教育委員会/山口県産婦人科医会/
 山口県母性衛生学会/(公社)山口県看護協会



【主催】一般社団法人 山口県助産師会

【お問い合わせ】
 mail:yamajosa.iiosannohi@gmail.com
 tel : 083-929-3336 (江藤)